

CORONAVIRUS

COVID-19

LO QUE DEBES Y NO DEBES HACER DURANTE LA CUARENTENA



Apretón de manos



**Toque de codo
contra otro**





**Toser o estornudar
al aire o en las manos**



**Toser o estornudar
usando un pañuelo o
el pliegue del codo**





**Enjuagar tus manos
solo con agua**



**Lavar tus manos
frecuentemente,
frotandolas con agua
y jabón durante
30 segundos**





Acaparar todos los productos

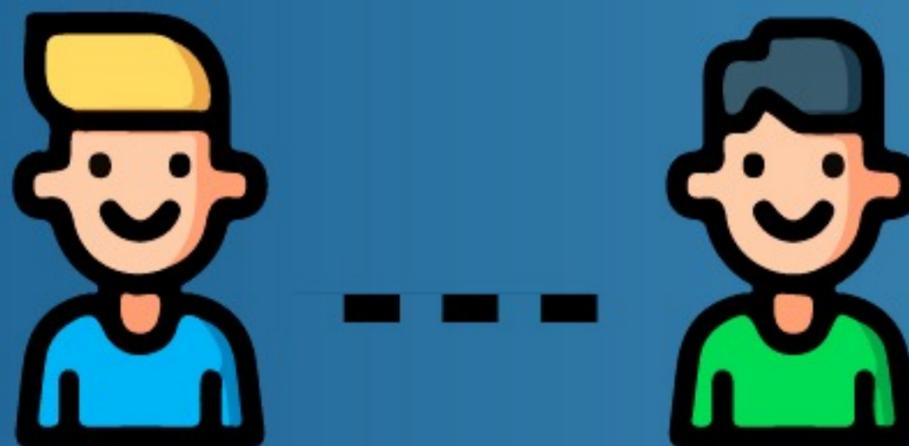


Evitar las compras por pánico y abastecer el hogar solo con lo necesario





**Abrazar, conversar o
tener contactos
cercanos**



**Mantener una distancia
no menor a uno o dos
metros para evitar
la propagación del virus**





**Compartir información
falsa**



**Utilizar las fuentes
confiables para
informarse respecto
al Coronavirus**

